

# GUIDE DES BALADES

AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS

vercors-experience.com

VERCORS



### Bureau d'information Touristique d'Autrans

49 rue du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre en Vercors  
04 76 95 30 70  
info.autrans@otivercors.com  
vercors-experience.com

### Bureau d'information Touristique de Méaudre

Place Locmaria, 38112 Autrans Méaudre en Vercors  
04 76 95 20 68  
info.meaudre@otivercors.com  
vercors-experience.com



## AUTRANS

### LA CASCADE

Durée moyenne : 2h00  
Distance : 6 km  
Dénivelé : 160m+  
Niveau : **Moyen**



(Poussettes 4x4 en A/R jusqu'à la cascade)



## AUTRANS

### AUTOUR DU BOURG

Durée moyenne : 1h30  
Distance : 4.3km  
Dénivelé : 70m+  
Niveau : **Facile**



## AUTRANS

### LE PLATEAU DE GÈVE

Durée moyenne : 1h15  
Distance : 3km  
Dénivelé : 50m+  
Niveau : **Facile**



## AUTRANS

### BELVÉDÈRE DES TREMPLINS

Durée moyenne : 2h30  
Distance : 5.6km  
Dénivelé : 175m  
Niveau : **Moyen**



### POUR ALLER PLUS LOIN...

Du lieu dit "Combe payraud", possibilité de continuer tout droit, le chemin à flanc sur environ 700m. Celui-ci arrive en haut de la route du Guinchet (barrière). Prendre tout à gauche pour redescendre la route et rejoindre la place où se trouve le bassin et le "travail". Retour par le même itinéraire qu'à l'aller. (7.450km ; 2h30 ; 180m+)

### À VOIR :

MOTTE CASTRALE de Malatan du XIVe siècle. Composée d'une plateforme, après le lieu-dit "le Cornet" en haut de la colline sur votre droite.

À côté du bassin, admirer "LE TRAVAIL" qui servait à ferrer les boeufs, vaches et chevaux.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Depuis l'Office, traverser à pied la place du village et prendre à gauche pour passer devant l'Eglise. Emprunter la première ruelle sur votre droite, longer les tennis en direction de la Maison des sports. Passer devant la Maison des sports, traverser le centre AFRAT direction "le Grand Pré". Puis tourner à droite direction "route de Nave" par un joli chemin de lauzes. Sur votre droite se trouve "le Petit Bois", il s'agit d'un îlot de forêt en surplomb du chemin. A la balise "route de Nave", continuer le sentier tout droit jusqu'au "Creusot". Prendre à droite direction "Pierre à Feu" et poursuivre tout droit jusqu'au "Bourg de dessus". Descendre la route et suivre direction "Autrans" en passant par le "bourg de dessous".

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Du lieu dit "Route de Nave" prendre à gauche pour remonter la route de Nave jusqu'au lieu dit "Le Châtelard". Emprunter le sentier à droite, passer devant l'Auberge du Banc de l'Ours, direction "Le creusot". Poursuivre tout droit vers "Pierre à feu" puis "bourg de dessus". Descendre la route et suivre direction "Autrans" en passant par le "bourg de dessous". (5km ; 2h ; 92m+)

### À VOIR

LE MANOIR D'ANDREVIÈRE, centre AFRAT. Une Motte Castrale, vestige des premiers habitants du Vercors, à 50m au-dessus du foyer de ski de fond.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

En voiture, depuis le village, prendre la direction "site nordique de Gève". Monter par la route forestière jusqu'au parking terminal de Gève. Continuer la route à pied direction "Le refuge". Continuer tout droit en direction de "la patte d'oie". Avant l'intersection, suivre la direction "le Chargeoir". Remonter la piste jusqu'au carrefour "les Chaumes". Poursuivre en direction des "Echassoies" puis descendre sur "Combe Crauze". A cette intersection, remonter sur la droite en suivant parking de Gève.

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Du refuge de Gève, continuer jusqu'à "la patte d'oie" et poursuivre tout droit direction "Le Cyclone". Au "Cyclone" tourner à droite et continuer la piste forestière très vallonnée jusqu'au lieu dit "Les Chaumes". Du carrefour des Chaumes, continuer en direction des "Echassoies" puis descendre sur "Combe Crauze". A cette intersection, remonter sur la droite en suivant parking de Gève. ( 5,2km; 2h ; 100m+ )

### À VOIR

Le stade de Biathlon (proche du parking) utilisé l'hiver par de nombreux athlètes, entraîneurs qui pratiquent le Biathlon grâce au pas de tir de Gève.

L'hiver, le plateau de Gève est un haut lieu de ski de fond depuis les JO de Grenoble en 1968. Domaine de ski de fond réputé, pour la qualité de ses pistes.

Depuis l'Office de Tourisme, remonter la rue principale jusqu'au rond-point d'entrée du village. Le traverser, longer l'Espace ludique du Claret, puis tout droit sous le site des tremplins de saut à ski. Là, laisser le chemin goudronné (qui monte à droite directement au pied du tremplin), prendre tout droit dans le pré, le sentier légèrement montant (statue de Notre Dame des neiges). Au niveau de l'arrêt de bus le long de la route, prendre à droite le chemin large qui grimpe dans les prés puis en forêt jusqu'au carrefour des «3 chemins» (1160m). Pour se rendre au Belvédère : Prendre le sentier sur votre droite (5 min) > Vue panoramique sur le Village d'Autrans. À noter : un sentier descend en serpentant le long du tremplin et permet de revenir rapidement au village. Pour continuer le circuit, revenir sur vos pas au carrefour des «3 chemins». Là, continuez tout droit le sentier en forêt , direction «les Alliés» qui part légèrement sur la droite puis sur la gauche. Le suivre en descendant sur 1,3km jusqu'à la borne au carrefour «Les Alliés -1101m». Prendre sur la droite le sentier /piste qui descend fort en direction de «La Ferme Julien». À la sortie du bois, vous retrouvez sur la Via Vercors, une balise «La Ferme Julien». Suivez la Via Vercors sur votre droite pour retourner au village (env. 1,5km).

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Ces tremplins représentent une longue tradition locale de saut à skis (premier concours de saut en 1911); ils ont accueilli les épreuves de saut (70m) et de combiné nordique des jeux olympiques d'hiver de Grenoble en 1968; si le tremplin de 70m est tombé en désuétude, 2 sont toujours en activité. Ils accueillent encore des concours régionaux et nationaux cadets et juniors, animés par le Club local US AUTRANS.

Balissage : jaune / vert - rouge/jaune



Balissage : jaune / vert



Balissage : jaune / vert



Balissage : rouge / jaune





Quelques informations pour vous accompagner...

## CONSEILS PRATIQUES *Prudence avant de partir*

- ▶ Consultez les prévisions météo
- ▶ Prévenez (famille, hébergeur...) de votre itinéraire
- ▶ Équipez-vous : bonnes chaussures de marche (même pour les enfants !), vêtements imperméables et chauds, lunettes de soleil et chapeau
- ▶ Emportez un petit sac à dos contenant de l'eau, des barres énergétiques et de la crème solaire
- ▶ Ne prenez pas de raccourci : quitter un sentier est souvent la meilleure façon de se perdre !

## BONNE CONDUITE EN MONTAGNE, RESPECTONS LA NATURE !

*Les règles du randonneur*

- ▶ Je prends un sac pour ramener TOUS mes déchets.
- ▶ Je referme les barrières et portillons des parcs à bétail
- ▶ Je ne prends pas de raccourci pour limiter l'érosion des sols
- ▶ Je ne piétine pas dans les prés pour laisser l'herbe au bétail
- ▶ Je partage les sentiers avec les vététistes, les cavaliers
- ▶ Je respecte les propriétés privées
- ▶ Je ne cueille pas les fleurs protégées ou rares
- ▶ Je tiens mon chien en laisse pour ne pas déranger le bétail et la faune sauvage (entre juin et septembre les chiens ne sont pas conseillés dans les zones d'alpage)
- ▶ Je sais être discret pour les autres randonneurs et pour les animaux

## LAISSEZ-VOUS GUIDER...

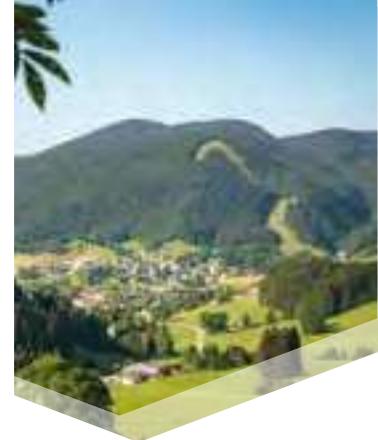
Les accompagnateurs en montagne et moniteurs brevetés vous proposent de nombreuses balades à thème diversifiées et conviviales. Ces professionnels vous transmettront l'amour de leur région et vous en livreront ses mille et un secrets ! Demandez la liste des accompagnateurs dans les Offices de tourisme et consultez leurs suggestions dans le programme des animations.



## MÉAUDRE

### LA CROIX DES ALBANS

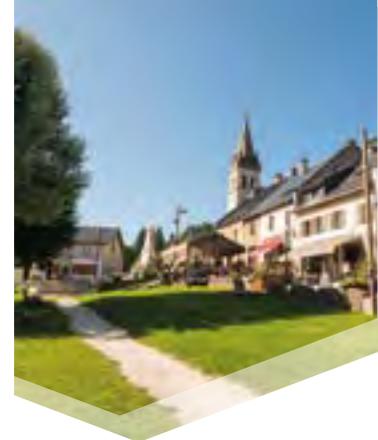
Durée moyenne : 1h15  
Distance : 4km  
Dénivelé : 100m+  
Niveau : **Facile**



## MÉAUDRE

### LE BOIS DE CLARET

Durée moyenne : 2h15  
Distance : 6.5km  
Dénivelé : 280m+  
Niveau : **Moyen**



## MÉAUDRE

### AUTOUR DU VILLAGE

Durée moyenne : 1h20  
Distance : 4km  
Dénivelé : 130m+  
Niveau : **Facile**



## MÉAUDRE

### LES NARCES

Durée moyenne : 2h30  
Distance : 7km  
Dénivelé : 360m+  
Niveau : **Moyen**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Croix des Albans, érigée en 1935, mesure 6 m de haut. Les matériaux ont été tirés en haut de la colline par les vaches, l'ensemble pèse près de 15 tonnes !

### VARIANTE

Pour une boucle PMR, rejoindre Les Eymes depuis Entre les Aygues puis revenir au village par la petite route passant par le hameau Le Cochet puis Les Farlaix. Aux Farlaix, prendre à gauche sur le chemin lauzé pour revenir au rond-point de La Piscine.

## POUR ALLER + LOIN...

A l'intersection Bois de Claret, continuer tout droit en direction des Alliés puis des Trois Chemins. Continuer jusqu'au Belvédère des Tremplins pour admirer la vue sur Autrans. Retourner sur ses pas jusqu'aux Trois Chemins puis prendre la direction des Colombets. Descendre aux Chauchets puis traverser la D106. Poursuivre l'itinéraire initial par la forêt ou la route. (10,5 km, 3h30, 500 m dénivelé).

Traverser le parking se situant derrière l'Office de Tourisme de Méaudre et descendre la petite route en direction de La Balme. Au croisement peu après la ferme, prendre à droite en direction des Girauds. Aux Girauds, continuer tout droit vers Le Coin. Juste avant Le Coin, au panneau directionnel du parc, prendre à droite vers les Morets puis rejoindre le chemin qui va jusqu'à la Verne. Prendre à gauche en continuant sur la Via Vercors. Pour les poussettes et PMR, rejoindre le village en continuant sur le chemin puis sur la route descendant des Narces. Sinon, pour avoir un joli point de vue, avant la route monter sur la droite en haut du Calvaire puis redescendre au village par le Chemin de Croix.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La Balme est une ferme typique d'autrefois. Conçue pour protéger les habitants de conditions climatiques parfois rigoureuses, vous pourrez observer ses pignons lauzés qui servaient à protéger le chaume du vent.

Les « sauts de moineaux » permettaient que la pluie ne s'infilte pas le long des murs. La ferme est orientée vers le soleil du midi et protégée par de grands toits descendant très bas.

Se garer sur le parking à droite juste avant le refuge des Narces. Traverser la clairière en face du refuge et prendre la direction de la Côte et du Gros Martel. Arrivé au Gros Martel, revenir sur ses pas jusqu'à la Côte puis prendre le tour des 4 montagnes en direction du Champ des Narces. Deux possibilités s'offrent alors à vous :

- Traverser le champ vers la droite et prendre le petit sentier qui redescend au refuge des Narces (4.5 km, 255 D+).
- Traverser le champ et continuer jusqu'au Point de Vue du Crêt en passant par le Carrefour du Crêt. Prendre ensuite la direction de Combe Crose puis du refuge des Narces (7 km, 360 m+, 2h30).

## INFOS...

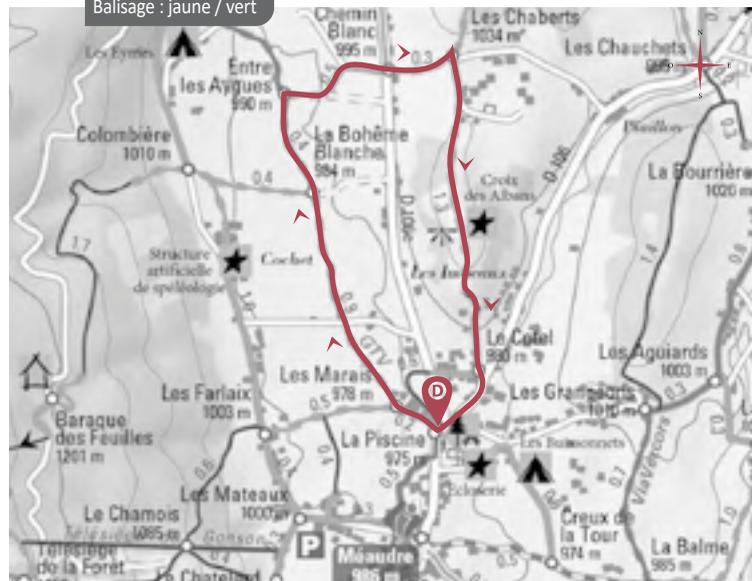
La forêt des Narces était autrefois un espace d'alpages pour les éleveurs de Méaudre. Aujourd'hui, cet itinéraire essentiellement forestier vous offrira plusieurs panoramas sur les alentours. D'abord la barrière Est du Vercors depuis le sommet de Gros Martel avec la Grande Moucherolle, deuxième sommet du Vercors à 2 284m d'altitude (le plus haut, non visible, est le Grand Veymont plus au sud, à 2 341 m d'altitude). Puis si vous continuez jusqu'au point de vue du Crêt, le val d'Autrans-Méaudre avec le bois de Claret.

## LÉGENDE

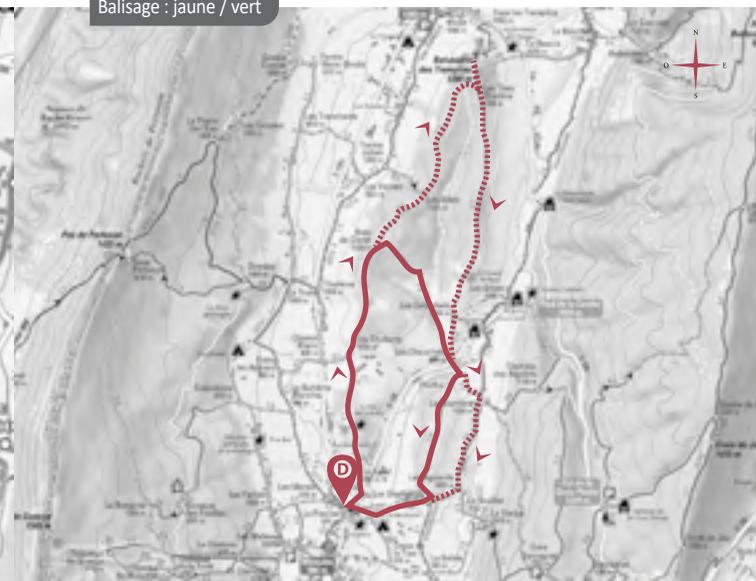
	Accès PMR		Itinéraire des petites randonnées
	Inaccessible l'hiver		Itinéraire de la Grande Traversée du Vercors
	Aire de pique-nique		Itinéraire du Parc Naturel Régional du Vercors
	Barbecue à disposition		Itinéraire de la Grande Randonnée
	Vue panoramique		Itinéraire de la Grande Randonnée de Pays
	Point d'eau		
	Accès poussette		

Ne pas confondre ces marques de balisage avec les limites de parcelle forestière.

Balisage : jaune / vert



Balisage : jaune / vert



Balisage : jaune / vert



Balisage : jaune / vert + rouge/jaune



## POUR ALLER PLUS LOIN ▶ [parc-du-vercors.fr](http://parc-du-vercors.fr)

Pour découvrir des idées randonnées à pied, en vélo, en hiver comme en été : [rando.parc-du-vercors.fr](http://rando.parc-du-vercors.fr)

Pour randonner en itinéraire sur les Grandes Traversées du Vercors : [vercors-gtv.com](http://vercors-gtv.com)

Pour aller plus loin, retrouvez le Carto-guide 4 Montagnes et la carte IGN Autrans-Gorges de la Bourne, en vente dans nos offices de tourisme

Circuits non exempts de risques. Nous vous proposons de vous faire conseiller par un professionnel diplômé.