



LIBERTÉ 2025

## PAYS BASQUE : ESCAPADE À VÉLO, DE L'OcéAN À LA MONTAGNE

Randonnée liberté itinérante  
5 jours - 4 nuits - 4 jours de vélo

D'Hendaye à Saint-Jean-Pied-de-Port, cette courte escapade à vélo vous permet de découvrir les  **multiples facettes du Pays basque**  ! Les pieds dans l'eau, vous débuterez votre semaine sur une magnifique route reliant Hendaye à Saint Jean de Luz, en serpentant le long de la corniche Basque surplombant l'océan. Puis sera venu le temps de s'éloigner de celui-ci et de rejoindre le **premier massif Pyrénéen** : la Rhune, montagne emblématique du Pays Basque. S'en suivra, la découverte de multiples **villages authentiques** et de caractère tels que Sare, Ainhoa, Espelette, Itxassou, Saint Etienne de Baigorry... Ainsi, vous aurez l'occasion de découvrir et goûter de savoureux **produits locaux** comme les fameux piments d'Espelette, le vin d'Irouleguy, la cerise d'Itxassou... Enfin, votre séjour se conclura à Saint Jean Pied de Port, la petite capitale du Pays Basque, lieu incontournable sur le **chemin des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle** avec des étapes plus montagneuses et plus sportives !

### Les plus de ce séjour :

- Découverte de la côte et des paysages de moyenne montagne Basque
- Le charme des villages traversés : Sare, Ainhoa, Itxassou, Espelette, Baigorry, St Jean Pied de Port...
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Des belles routes de moyenne montagnes peu fréquentées
- Quelques incursions versant espagnol
- Départ depuis l'océan Atlantique, les pieds dans l'eau

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Hendaye**

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

### **Distances - Dénivelée - Temps de selle - Technique**

Distance : 5.5 km ; dénivelé positif : + 80 m ; dénivelé négatif : - 80 m.

## **Jour 02 : D'Hendaye à Sare**

Au départ de Hendaye, vous parcourrez la corniche Basque au bord de l'Océan jusqu'à la jolie ville portuaire de Saint Jean de Luz. Vous rejoindrez ensuite Ascain puis le col de Saint Ignace où il vous sera possible de faire un aller/retour en train jusqu'à la montagne emblématique du Pays Basque, la Rhune. Depuis le col, une courte descente vous permettra d'arriver à Sare, magnifique village Basque. Une variante plus longue depuis Ascain vous est également proposée. Elle vous fera contourner la Rhune par son versant espagnol via le col d'Ibardin avant de rejoindre Sare par le col de Lizuniaga.

### **Distances - Dénivelée - Temps de selle - Technique**

- Distance : 24,5 km ; dénivelé positif : + 300 m ; dénivelé négatif : - 250 m (via col de St Ignace).
- Distance : 43,5 km ; dénivelé positif : + 650 m ; dénivelé négatif : - 600 m (via col d'Ibardin).

## **Jour 03 : De Sare à Itxassou**

L'étape du jour va à la rencontre de nombreux villages typiques tels que Ainhoa, Espelette ou encore Itxassou, certains étant classés parmi les plus beaux de France. Dans ces villages, une halte s'imposera pour en apprécier tout le charme... Suivant le parcours que vous choisirez, il sera aussi possible de découvrir Cambo les Bains célèbre station thermale ainsi que les magnifiques jardins d'Arnaga. Une petite incursion en Espagne au départ de Sare rajoutera un peu de diversité à cette journée déjà haute en couleurs ! Le parcours passant par le col de Legarre est quant à lui réservé aux amateurs de raides grimpettes !

### **Distances - Dénivelée - Temps de selle - Technique**

- Distance : 26 km ; dénivelé positif : + 350 m ; dénivelé négatif : - 350 m
- Distance : 34 km ; dénivelé positif : + 500 m ; dénivelé négatif : - 500 m (via Espagne).
- Distance : 38 km ; dénivelé positif : + 800 m ; dénivelé négatif : - 800 m (via Espagne et col de Legarre).

## **Jour 04 : D'Itxassou à Saint Etienne de Baigorry**

Deux parcours bien différents vous sont proposés pour cette étape. Le premier passe par le pas de Roland, lieu chargé d'histoire et de légendes. Le parcours file ensuite le long de la Nive jusqu'au charmant village de Bidarray. Puis, vous vous élèverez vers le col de Gastigar sur le flanc de la montagne et des crêtes d'Iparla avant de redescendre sur Saint Etienne de Baigorry. Le second parcours se déroule de l'autre côté de la Nive, il contourne les deux montagnes que sont l'Ursuya et le mont Baigura et rejoint les bords de la Nive pour gagner Saint Etienne de Baigorry.

### **Distances - Dénivelée - Temps de selle - Technique**

- Distance : 26 km ; dénivelé positif : + 600 m ; dénivelé négatif : - 550 m (via Pas de Roland et Bidarray)
- Distance : 43 km ; dénivelé positif : + 700 m ; dénivelé négatif : - 650 m (via l'Ursuya et le Mont Baigura)

## **Jour 05 : De Saint Etienne de Baigorri à Saint Jean Pied de Port**

Aujourd'hui, la route s'élève ! En effet, à travers les deux itinéraires qui vous sont proposés, vous traverserez des cols se rapprochant ou dépassant les 1000m d'altitude. Vous pourrez ainsi profiter de magnifiques vues sur les montagnes de la partie Est du Pays Basque. Après quelques efforts et une fois parvenu en haut de ces cols, il vous faudra amorcer la descente vers Saint Jean Pied de Port, place forte du Pays Basque.

### **Distances - Dénivelée - Temps de selle - Technique**

- Distance : 23 km ; dénivelé positif : + 800 m ; dénivelé négatif : - 800 m (Via Col d'Aharza, col d'Urdanzia et Lasse).
- Distance : 32 km ; dénivelé positif : + 900 m ; dénivelé négatif : - 900 m (Via col d'Urriako, col d'Urdanzia et Lasse). 2 kilomètres de piste facile, peut-être devrez-vous pousser votre vélo.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée.

#### **Arrivée en avion**

Aéroport Biarritz

Aéroport Pau

Aéroport Tarbes-Lourdes

Aéroport Toulouse-Blagnac

#### **Arrivée en train**

Nombreux trains au départ des principales villes en direction de Hendaye (avec parfois des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

#### **Arrivée en voiture**

Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

#### **Parking véhicule à Hendaye :**

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

Parking véhicule à St Jean Pied de Port :

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

#### **Comment quitter Saint Jean Pied de Port :**

Au départ de Saint Jean Pied de Port, train en direction des principales villes (avec des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de vélo.

## **DISPERSION**

Le jour 5 à votre arrivée à Saint Jean Pied de Port (64).

## **NIVEAU**

MULTINIVEAUX.

Niveau assez facile : 3h à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 25km et 45km. Pas de difficultés techniques.

## **ENCADREMENT**

Circuit vélo en liberté sans encadrement.

## **HEBERGEMENT**

Demi-pension sauf le J1 en nuit + petit-déjeuner :  
4 nuits en hôtel\*\*

#### **Les repas :**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Pour le dîner à Hendaye, large choix de restaurants possible.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## GROUPE

À partir de 2 personnes. Départ 1 personne (nous consulter).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Votre bagage suiveur :

Pour transporter vos affaires, un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne : Une petite valise ou un sac de voyage en bon état. Pensez à y attacher les étiquettes bagages qui vous sont fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

### Pour le vélo :

- Casque personnel obligatoire (fourni si supplément location vélo).
- un sac à dos ou sacoches qui vous permettent de transporter vos affaires pour la journée (20/25 litres minimum). (Fourni si supplément location vélo).
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Gants fins et bonnet.
- Un bidon d'eau supplémentaire.
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable).
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot.
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS...

### Après l'effort :

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

### Le couchage :

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

### Le pique-nique :

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

### Petit matériel :

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir

- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ. Il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

#### **Tarifs :**

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes : **600 €**

Prix/pers pour un groupe de 3 personnes : **560 €**

Prix/pers pour un groupe de 4 personnes : **545 €**

Prix/pers pour un groupe de 5 personnes : **535 €**

Prix/pers pour un groupe de 6 personnes : **525 €**

### **Options**

- Supplément chambre individuelle : 140€/pers
- Supplément haute saison du 1er juin au 30 septembre : 35€/pers
- Supplément location vélo à assistance électrique (VTCAE) pour 4 jours : 170€/pers
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 175€/transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 195€/transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août/Septembre: 90€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août/Septembre: 140€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 75€/pers

- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 115€/pers

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Les transports de bagages
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le diner du J1
- Les visites de sites
- Les boissons et les pique-niques
- La location de vélos

### Modalités de réservation

Acompte de 35 % à la réservation, puis versement du solde à 35 jours du départ.

Frais d'inscription non inclus.

Modification de réservation :

- Une fois la réservation effectuée, toute demande de modification de prestations (d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).
- Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

Consultez nos Conditions Générales de Vente en [cliquant ici](#).

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.



Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO N et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence