www.arcanson.com

FICHE DESCRIPTIVE

VTT ACCOMPAGNÉ ÉTÉ 2025

L'ÉTOILE DU VERCORS EN VTT

Randonnée VTT en étoile, accompagnée
4 jours, 3 nuits, 4 étapes VTT

Le **Parc du Vercors** et ses sentiers mythiques vous ouvre ses portes ! Un circuit en étoile qui allie plaisir sportif et découverte d'une région offrant une impressionnante variété de terrains.

Emboitez la roue de votre guide spécialiste du massif ! Laissez-vous embarquer sur un **parfait mix** entre pistes roulantes, sentiers de crêtes jalonnés de racines, ou encore autres **singletracks** en épingles. D'Autrans-Méaudre à Corrençon, en passant par Villard et Lans-en-Vercors, techniquement, vous en verrez de toutes les couleurs, sur fond de paysages idylliques, d'ambiance de groupe, sans oublier les bons conseils de votre moniteur.

Votre camp de base fixe pour le séjour : le paradis du vététiste ! Au gîte Arcanson, le vélo est une passion, tout est fait pour chouchouter les rouleurs et leur monture. Une **ambiance conviviale** et montagnarde, un spa pour une totale détente musculaire, un Chef qui vous « dope » à coups de bons petits plats, et une station de lavage / entretien spéciale VTT : tout y est !

Un programme qui promet le plein de sensations !

Prêts ? (Gonflez et) Pédalez ! □

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR :

- Présence de notre équipe sur place,
- Ambiance chaleureuse, conviviale et familiale,
- Le SPA insolite aux senteurs de Cèdre rouge avec bain chaud extérieur et sauna panoramique !

Groupes d'amis, club de VTT, comités d'entreprise : vous souhaitez privatiser ce séjour ? Contactez-nous pour un devis personnalisé !

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE
Tel : (33) 04 76 95 23 51 E-Mail : contact@arcanson.com
www.arcanson.com

PROGRAMME

JOUR 01 : ACCUEIL À MÉAUDRE & SINGLES DE GÈVE

Rendez-vous à **Méaudre** à 9 h.
Nous commencerons par faire connaissance autour d'un café d'accueil. Notre guide nous présente le programme et notre terrain de jeu pour les 4 jours. Nous révisons nous montures puis en en selle pour une journée en plein air comme on les aime ! On démarre par les pittoresques chemins des lauzes de la plaine d'Autrans jusqu'à **Gève**, site nordique varié qui, à VTT, devient un fabuleux terrain de jeux ! Un ensemble de *single*s accessibles et ludiques nous donnera quelques belles sensations dès le premier jour.

Au retour de cette première sortie pleine de sensations : on profite de **l'espace bien-être** (accès libre et illimité pendant votre séjour) pour récupérer des efforts du jour ou du grand jardin et de ses installations. Le soir venu : place à un repas copieux et gourmand autour de la table d'hôte de la maison.
Hébergement pour le séjour : 3 nuits en gîte-hôtel classé 4 épis ; chambres douillettes de 2 à 3 personnes.

Distances - Dénivelée - Temps en selle

Longueur : 30 à 40 km - Dénivelée : + 700 m à 900 m - Horaire : 4 h

JOUR 02 : LES CRÊTES DE LA MOLIÈRE & PANORAMA SUR LES ALPES

C'est LE passage incontournable dans le Vercors : **les crêtes de la Molière**. Avec son sentier de crête rythmé et technique surplombant l'alpage en contre bas, ce parcours nous donnera des ailes ! Notre récompense au point culminant de cette journée : un incroyable panorama en balcon sur toute la chaîne des Alpes ! Après une session de slalom entre les génisses, les marmottes et les gentianes, nous rejoignions la **Croix de Jaume** où nous enchainerons sur une descente mémorable jusqu'au village !

Distances - Dénivelée - Temps en selle

Longueur : 30 à 40 km - Dénivelée : + 900 m à 1300 m - Horaire : 5 h

JOUR 03 : EN SELLE POUR LE VERCORS SUD ET SES MERVEILLES

Aujourd'hui nous vous réservons une sortie de tout beauté, plus au sud du massif pour découvrir de nouvelles ambiances sauvages. En selle pour une étape au cœur de la **Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors** pour fleureter avec le Grand Veymont (2 341 m). Les crêtes de la **Bute Sapiau** nous offrent le spectacle aérien des vautours qui planent le long des contreforts sud. Peut-être aurons-nous la chance de croiser le regard de braise du gypaète barbu… Quel plaisir que de rouler dans ces paysages sauvages et uniques, aux allures de bout du monde. Plus loin, en surplombant la route du col du Rousset, nous emprunterons la **mythique voie romaine**. Une étape à faible kilométrage mais sportive.

Transfert jusqu'au Col du Rousset : organisation de co-voiturage avec les véhicules des participants du groupe et le minibus de notre agence.

Distances - Dénivelée - Temps en selle

Longueur : 35 km - Dénivelée : + 1 150 m - Horaire : 5 h 30

JOUR 04 : DÉCOUVERTE DU VAL DE LANS

Aux portes de notre gîte, le territoire est vaste. Pour notre dernière sortie aux couleurs du Vercors, nous irons pédaler du côté du **Val de Lans**. Il y a de bonnes parties roulantes ponctuées des passages plus ludiques ; c'est un rythme pour les rouleurs. Vous vous émerveillerez tous en traversant le magnifique

golf de **Corrençon** sous la Grande Moucherolle. Allez, encore quelques belles descentes avant de nous séparer.
De retour au gîte, **vous avez la possibilité de vous doucher** et de **nettoyer vos petites reines** avant de prendre la route.

Distances - Dénivelée - Temps en selle

Longueur : 45 à 50 km - Dénivelée : + 1 500 m - Horaire : 5 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué pour des raisons météorologiques ou de modification de l'état du terrain (éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Vous préférez rouler avec **l'assistance électrique** ? Découvrez notre séjour « E-VTT » aux mêmes dates. Demandez-nous le programme !

LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

LA STATION VTT

Vous pourrez bichonner, peser, laver, rincer, gonfler ou réparer votre petite reine. Et la ranger dans un local sécurisé.

LES INSTANTS BIEN-ÊTRE

>> L'ESPACE BIEN-ÊTRE EN ACCÈS LIBRE ET ILLIMITÉ

LE SAUNA PANORAMIQUE :

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en *Red Cedar* canadien et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature… Et vous n'avez qu'un pas à faire vers la douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !
Bienfaits : Ce sont les populations nordiques qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en *Red Cedar* chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain nordique », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.
Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air…

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale

entre le sauna et le Størvatt.
Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

>> LES SOINS INDIVIDUELS (EN OPTION)
À réserver à l'inscription. Horaire fixé selon votre programme de randonnée, dans la mesure des disponibilités, et non modifiable (date et horaire "imposés")

LE MODELAGE BIEN-ÊTRE : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos envies et vos besoins, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.
Durée : 30 ou 45 minutes.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.
Durée : 30 ou 45 minutes.

NB : ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à 9 h au Gîte Arcanson, hameau des Gaillardes, 2195 route de la Croix Perrin, **à Méaudre**. Le Gîte n'est pas au cœur du village, mais à 2 kms des commerces.

Accès en voiture :

- **Depuis le Nord - Grenoble** : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.
- **Depuis le Sud - Valence** : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Votre voiture pourra rester garée sur notre parking privé et gratuit pendant la durée de votre séjour.

Accès en transports en commun

Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à **Méaudre**.

- **Train / TGV pour Grenoble :** Horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com.
- **Puis bus régulier Grenoble - Lans - Méaudre** : Compagnie de Cars Région Auvergne Rhône-

Alpes. Ligne T64 puis T66. Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Achat du titre de transport sur place sans réservation (6,90 € le trajet). Bus équipés de porte-vélo l'été. Le point de RDV est situé à 3 km de l'arrêt de bus de Méaudre.

DISPERSION

Le jour 04 en fin d'après-midi, vers 16 h 00.

NIVEAU

Parce que plaisir rime avec progression, pendant ce séjour l'accent sera également mis sur les apports techniques : votre guide vous donnera des conseils pertinents pour négocier les épingles, gérer les enchainements d'obstacles à la montée comme à la descente, optimiser l'adhérence, s'amuser sur les zones plus « trialisantes », choisir les trajectoires, maitriser votre pilotage, etc.

Nos sorties :

Dénivelé moyen : 1 100 m	Maximum : 1 500 m
Longueur moyenne : 38 km	Maximum : 50 km
Horaire moyen : 4 h 45	Maximum : 5 h30

Niveau Technique

2 sur une échelle de 4 : Initié

Requiert une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses. Pratique sur chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme

Niveau Physique

3 sur une échelle de 5 : Sportif

Le VTT, c'est votre sport. Vous avez une bonne forme physique et un entraînement régulier. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties et avez le goût de l'effort.

HEBERGEMENT

Vous serez accueilli(e) pour votre séjour au sein d'un Gîte-hôtel (4 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Selon la formule choisie et **sous réserve de disponibilité au moment de la réservation**, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable (avec draps et serviette) :

- formule à 3 : je partage une chambre de 3 personnes (**mixte** - lits simples) avec salle d'eau.
- formule à 2 : je partage une chambre de 2 personnes (non mixte - lits simples ou pour les couples) avec salle d'eau.

Repas

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer un séjour riche en goûts ! Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais. En témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent au label biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes… Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.
Pique-niques : équilibrés et nourrissants, spéciaux vététistes
Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison » toujours !)

TRANSFERTS INTERNES

Jour 01, 02 et 04 : itinéraires VTT au départ de notre hébergement.
Jour 03 (Réserve Naturelle des Hauts Plateaux) : nous nous éloignons de notre secteur pour découvrir les magnifiques paysages du Vercors Sud. Nous mettons à disposition 1 minibus pour le groupe conduit par le guide. Vous serez vous serez amenés à compléter avec vos véhicules personnels selon la taille du groupe (et donc nombre de vélos à transporter). Organisation et co-voiturage possible entre les participants du groupe.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

GROUPE

À partir de 6 à 12 personnes.
Privatisation possible du séjour pour groupes constitués (club, CE, groupes d'amis, etc.).

ENCADREMENT

Moniteur local diplômé d'État, spécialiste du Vercors.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (15 à 20 L).
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back) pouvant contenir 1,5 à 2 L d'eau minimum (vous ne trouverez pas ou peu de points d'eau pour refaire le plein sur les itinéraires).
- Pour les pique-nique : 1 couteau de poche et 1 fourchette-cuillère .
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous).
- 1 paire de lunettes de soleil, idéalement photochromique pour gérer les différentes luminosités.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche.

Votre bagage complet :

- 1 drap de bain supplémentaire et 1 maillot de bain pour l'espace bien-être.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les

kits de voyage).
- Des vêtements de rechange pour le soir : pantalon léger, t-shirt propre, chaussures légères et vêtements CHAUD (veste polaire ou doudoune, il peut faire frais le soir en altitude, même en été !).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Crème solaire et écran labial.
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.
- 1 couverture de survie.

SPÉCIFIQUE VTT

- 1 **casque VTT (obligatoire) en bon état idéalement avec le système de sécurité *Mips.***
- Équipement de protection (recommandé) : dorsale, coudières, genouillères.
- 1 tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes selon la météo et la saison).
- 1 pantalon et short confortable pour le vélo (selon la météo et la saison).
- Des chaussures plates adaptées pour le vélo.
- 1 veste polaire ou une doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable type Gore-Tex.
- Des gants de vélo, voire gants complets (suivant la météo et la saison).
- **1 patte de dérailleurs dite « patte fusible** ».
- 1 selle télescopique.
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- Au minimum 2 chambres à air, rayons de rechange, etc.
- 1 jeu de patin / plaquette de frein : pensez à contrôler leur étape avant le début du séjour.
- Nécessaire de réparation (petit matériel) qui vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe).

VOTRE VTT (location non incluse dans le prix du séjour) :
Vous êtes responsable du bon état général de votre VTT.
Un **VTT tout suspendu** sera le partenaire idéal pour votre séjour.

Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un séjour comme celui-ci (crevaisons, réparation...). Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

LOCATION VTT :

Plusieurs loueurs autour de Méaudre. À contacter directement, tarifs variables selon durée du séjour & gamme choisie. Réservation à l'avance vivement recommandée. Attention aux jours de fermeture hebdomadaires de certains magasins.

À Méaudre : Cycles et Co, tél. : 04 76 95 20 44
À Autrans : Olympic Sports, tél : 04 76 95 33 41 ou La Grange aux Skis, tél : 04 76 95 32 83
À Villard de Lans : Altiplano, tél. : 04 76 46 15 81

DATES ET PRIX

TARIFS 2025

Tarifs : 655 € / pers. en chambre triple

Du Jeudi 22 mai au dimanche 25 mai 2025
Du jeudi 19 juin au dimanche 22 juin 2025
Du jeudi 4 septembre au dimanche 7 septembre 2025
Du jeudi 18 septembre du dimanche 21 septembre 2025

OPTIONS

- Supplément chambre à 2 : + 30 € / pers.
- Supplément chambre individuelle pour les 3 nuits : + 130 € (sur la base du tarif "chambre à 3").
- Modelage bien-être 30 min : 62 €
- Modelage bien-être 45 min : 79 €
- Réflexologie plantaire 30 min : 62 €
- Réflexologie plantaire 45 min : 79 €

Hébergement avant ou après votre randonnée

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors réservez à l'avance, nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être ! + 85 € / pers. (110 € / pers. en chambre individuelle).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 3 nuits en gîte 4 épis en chambre tout confort.
- La demi-pension (dîner et petit-déjeuner).
- Les pique-niques du jour 01 au jour 04.
- Le café d'accueil du jour 01.
- L'encadrement.
- L'accès à la station de lavage VTT.
- L'accès libre à l'espace détente.
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le VTT.

- Le matériel et l'outillage.
- Les boissons, les collations.
- Les extras, les dépenses personnelles.
- Les options.
- Les frais d'inscription.
- Les assurances.
- Le transfert du Jour 03 avec véhicules personnels.
- Le transport de votre domicile à l'hébergement.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Frais d'inscription : non inclus dans le prix du séjour
Modification de réservation : ATTENTION !

- Une fois la réservation effectuée, **toute demande de modification de prestations** (d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).
- **Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour** : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

POUR EN SAVOIR PLUS

DÉCOUVREZ LE VERCORS !

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit ! Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).
En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.
Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors
Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état

sauvage.
Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr.

Et si on parlait climat ?
À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"
Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?
Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?
Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomicoriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?
Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le Musée de la Résistance et le Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors
- Sur le site du Parc du Vercors

Quelques idées de visites :

- La Grotte de Choranche - Choranche
- La Maison du patrimoine - Villard-de-Lans

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet **www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/** ou sur simple demande.
Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.
Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?
Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.
Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?
L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :
Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :
Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :
Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procèdera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.
Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part
Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.
Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1er jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur
Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.
Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.
Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A) -** 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B) -** 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C) -** 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51
E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com
Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.
RCS de Grenoble B 384571808
Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre
RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence