



VTT 2025

LES BALCONS DU QUEYRAS EN VTT ÉLECTRIQUE

Séjour découverte en étoile au coeur du Queyras

5 jours / 4 nuits / 5 jours de VTT

Partez à la découverte du Queyras avec notre séjour en **VTT électrique**, une expérience unique combinant les plaisirs du vélo et la découverte du territoire, le tout sous la guidance **experte d'un accompagnateur** en montagne & moniteur VTT.

Conçue pour un public débutant ou débrouillé en VTT, ce séjour offre des sorties de **niveau facile**, idéales pour redécouvrir le plaisir du vélo tout en explorant de nouveaux horizons. Les meilleurs itinéraires de randonnée à VTT, **des paysages montagneux à couper le souffle**, l'atmosphère des forêts de mélèzes et des villages pittoresques du Queyras sont au programme, offrant une immersion complète dans les immanquables de la région.

Les points forts :

- Hébergement **Confortable en Hôtel** : Profitez de nuits reposantes dans un cadre tout confort en hôtel
- **VTT Haut de Gamme** Adaptés aux Terrains Montagneux : Louez des VTT haut de gammes parfaitement adaptés aux terrains montagneux que propose le Queyras.
- Encadrement par un Professionnel du Queyras : Bénéficiez d'un encadrement assuré par un **expert local**, spécialiste de l'activité.
- Transferts aux Départs des Randonnées : Simplifiez vos déplacements avec des transferts assurés aux départs des randonnées.
- Variété de Sentiers **Adaptés à Tous les Niveaux** : Explorez une multitude de sentiers, offrant des parcours adaptés à votre niveau, assurant une expérience accessible et enrichissante.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil le lundi matin à l'hôtel par votre moniteur accompagnateur.

Jour 1 au Jour 5

En débutant par une sortie de remise en selle permettant de découvrir votre nouvelle monture, faire un rappel des bases techniques nécessaires pour évoluer en confiance sur votre VTT, nous allons partir ensemble à la découverte des incontournables du Queyras :

Tour d'horizon de la vallée des Aigues

Une belle journée de mise en jambes pour découvrir les typiques villages de Pierre grosse, Molines en Queyras et Saint-Véran, (votre accompagnateur prendra le temps de vous faire la visite) suivi d'une excursion dans la vallée de la Blanche pour admirer les lacs glaciaires blottis au pied de la Tête des Toillies. Nous ferons une halte au refuge où nous pourrions peut-être goûter à la tarte aux myrtilles et profiter du soleil avant de redescendre entre alpages et forêts de mélèzes.

Excursion dans la vallée du haut Guil

Départ du village d'Abriès en direction du mythique mont Viso, haut de 3 841m et situé juste de l'autre côté de la frontière italienne...Pique-nique dans la vallée du Haut Guil et si nous avons encore le temps et l'énergie, nous en profiterons pour partir rouler dans l'autre sens et visiter les hameaux du vallon de Valpréveyre.

Hauteurs de Meyries, Souliers & lac de Roue

Nous voilà dans le Queyras calcaire, et nous allons prendre de la hauteur cette fois pour dominer l'imposant Fort de Château Queyras et accéder au vallon caché de Souliers. Pour cela nous devons traverser les jardins de Meyries, là où nos légumes bénéficient du plus fort ensoleillement, et nous prendrons le temps d'admirer le splendide lac de Roue, qui change de couleur à chaque saison. C'est le milieu du séjour ! Alors nous nous ferons plaisir, repas en refuge ce midi !

Richesses des vallées de Ceillac

Les deux vallées de Ceillac sont incontournables et sont souvent considérées comme le meilleur endroit pour effectuer une balade à VTT électrique. Randonnée face au massif de la Font Sancte, le sommet du Queyras, torrents extraordinaires qui peuvent être l'occasion d'une petite baignade, forêts et géologie remarquable, village en dehors du temps qui nous rappelle le bon-vivre qui peut régner dans le Queyras.

Arvieux, entre alpages et vallée...

Les champs verdoyants de la vallée d'Arvieux sont souvent les premières choses qui marquent les visiteurs. Cette vallée, qui bénéficie également d'un fort ensoleillement respire le bien-être et s'étend jusqu'au col d'Izoard. Les deux alpages qui surplombent la vallée - Furfande et Clapeyto - font partis de ces incontournables que les randonneurs à pied ou à vélo ne veulent manquer sous aucun prétexte. Alors nous choisirons l'un des deux pour découvrir la vie en alpage.

Jour 5

Fin du séjour après la sortie du jour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

L'accueil se fait le lundi matin à l'hébergement.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train et votre horaire de navette prévue.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Le transfert dans le Queyras est à votre charge.

En période scolaire, navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Parking

Parking gratuit au départ de l'hébergement

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le vendredi après-midi en fin de journée.

Nuit supplémentaire sur demande.

Pour les personnes venues en train, en période scolaire, navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

NIVEAU

Physique : 2 chaussures

Technique : 1 roue

Vous êtes une personne qui souhaite passer des vacances actives, se remettre en forme, qui a ou n'a jamais pratiqué le VTT et qui souhaite progresser pour prendre davantage de plaisir à évoluer en vélo. Séjour idéal pour un couple dont le conjoint souhaite progresser avec l'aide d'un moniteur.

Nous allons évoluer majoritairement sur des pistes forestières roulantes et des sentiers plus joueurs pouvant comporter des obstacles faciles à éviter, uniquement si le niveau du groupe le permet, avec une logique de progression tout au long du séjour. Chaque jour, le retour pourra s'effectuer par le chemin de notre choix, en fonction de nos envies, notre niveau et notre forme...

Nous parcourons une distance de 15 à 30 km par jour selon le profil avec un dénivelé maximum de 1 000 mètres cumulés sur la journée (eh oui ! ce n'est plus impossible avec le VTT électrique...)

Pas de connaissances techniques particulières, au contraire... En plus de vous faire découvrir son terrain de jeu et vous apporter les connaissances liées au patrimoine, le moniteur présent tout au long du circuit a pour objectif de vous faire évoluer sur des itinéraires adaptés à votre niveau, de vous conseiller et vous rassurer afin de vous faire progresser tout au long de la semaine.

HEBERGEMENT

Au départ d'un point central du Queyras, nous vous proposons une formule en hôtel simple, en chambre de deux.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

Nous dînerons tous ensemble afin de partager nos aventures !

La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des sportifs. Le midi un repas froid à emporter est prévu.

Attention la semaine du 05/08 au 09/08/2024 vous logez en auberge à Saint-Véran en dortoir (daps fournis).

TRANSFERTS INTERNES

Nous nous déplacerons quotidiennement en minibus 9 places, attelé d'une remorque à vélos pour nous rendre au point de départ des randonnées.

GROUPE

4 à 8 personnes maximum

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou

comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Moniteur VTT ou accompagnateur en montagne qualifié VTT

Véritable professionnel et spécialiste de la discipline en milieu montagnard, il s'engage à :

- Assurer le bon déroulement du séjour en toute sécurité et selon le niveau du groupe : gestion de l'itinéraire, de la logistique, adaptations aux conditions météorologiques.
- Vous conseiller et vous faire progresser dans ce milieu spécifique
- Vous faire partager par son approche ses connaissances et sa passion du milieu montagnard
- Être disponible et à votre écoute

SÉCURITÉ

Le séjour se déroule sur des pistes et des sentiers adaptés à la pratique du vélo en milieu montagnard. En cas de difficulté particulière ou d'obstacle pouvant mettre en danger le groupe, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou d'imposer des mesures de protections qu'il juge nécessaire (ex : portage du vélo en descente).

Chaque participant devra obligatoirement avoir son casque personnel, et une paire de gant de vélo.

Votre moniteur dispose d'une radio de secours en relation directe avec le PGHM et peut déclencher rapidement les secours si cela était nécessaire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

MATÉRIEL LOCATION

Nous vous proposons la location de VTT Électrique ainsi que tout l'équipement nécessaire, casque compris.

Nous possédons une large gamme de VTT Électrique, semi-rigide ou tout suspendu que vous pourrez choisir selon votre envie, lors de votre réservation. Attention, le choix dépendra également des vélos disponibles.

- Motorisation centrale performante YAMAHA ou BOSCH Performance CX au niveau du pédalier
- Batteries 500Wh ou 400Wh pour les petites tailles
- Tailles de cadre allant de XS à XL
- Cintre large
- Freins à disques hydrauliques
- Fourche télescopique allant de 100 à 150 mm de débattement
- Jante en 27,5 ou 29

ÉQUIPEMENT VTT PERSONNEL

Le guide prend avec lui le nécessaire de réparation mais si vous possédez d'ores et déjà un VTT

Électrique voici une liste non exhaustive de matériel que vous devez prendre avec vous (Attention, un VTC équipé de pneus crantés n'est pas suffisant, il vous faut un vrai VTT...):

- Sac VTT (15/25l)
- Veste de montagne Imperméable et coupe-vent
- Cuissard ou short VTT
- Casque, gants, lunettes de soleil
- 1 pompe, 2 chambres à air + kit rustine
- Dérive chaîne + 3 attaches rapides
- Votre outillage spécifique, (freinage, suspension ...)
- 1 patte de dérailleur supplémentaire (IMPÉRATIF)
- 2 paires de plaquettes neuves
- 1 câble dérailleur
- 3 rayons spécifiques
- Lubrifiant
- Chaussures VTT si pédales Auto
- Concernant votre VTT, une révision complète s'impose avant le séjour

VÊTEMENTS ADAPTÉS

- Polaire
- Coupe-vent ou gore tex
- Pantalon de marche / Short ou cuissard pour le vélo
- Vos affaires personnelles, trousse de toilette, crème solaire, stick lèvres...
- Une boîte en plastique pour la salade du midi

Votre pharmacie individuelle

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un anti diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti vomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras
- Un antiseptique
- De la crème solaire et de la Biafine.
- En complément : collyre, pince à épiler
- Vos médicaments personnels

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du lundi matin au vendredi après-midi

Prix par personne : 865 €

OPTIONS

- Location du VTT électrique : 250 € à 350€ pour la semaine (Selon la disponibilité - casque inclus. Demande à préciser lors de votre réservation)
- Supplément chambre seule : à préciser lors de votre réservation. Nous vous confirmerons le prix selon les disponibilités du moment.

Nuit supplémentaire :

- A proximité de la gare : Hôtel*** Lacour (50m de la gare) : formule en chambre individuelle ou chambre de deux 04 92 45 03 08
- Au départ du séjour : à confirmer lors de votre réservation, le prix va dépendre de l'établissement choisi pour le séjour. Prix de 49 à 79€/pers en ½ pension.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du circuit sur place
- Les transferts terrestres en véhicule
- La pension complète pendant le circuit
- 1 repas en refuge le midi
- L'encadrement par un moniteur diplômé d'État
- L'assistance logistique
- Une trousse de secours collective

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- La location du VTT électrique
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Le Queyras est un territoire riche de ses contrastes. Ce massif encore préservé l'est notamment grâce à la poigne et aux valeurs environnementalistes de ses habitants. En 1977, le Parc Naturel Régional est créé, avec pour but de défendre et protéger les intérêts du territoire et de ses enjeux.

Profitant d'un climat exceptionnellement ensoleillé et sec et d'une position idéale, entre géants alpins et frontière italienne, ses atouts ne sont plus à prouver. Vous serez charmés par le mélange des traditions montagnardes, de cuisine italienne et d'accent provençal... Ici, on vit au rythme des saisons et avec la nature qui nous entoure. L'artisanat et l'agriculture sont les témoins des trésors et du patrimoine d'autrefois qui perdure. Face à l'isolement de ses vallées et à la rudesse de ses hivers, ses habitants ont appris à s'adapter. Cette communauté montagnarde a créé un fonctionnement sous forme de réseaux et de solidarité unique en son genre.

Émerveillés, vous le serez aussi par sa faune et sa flore exceptionnelles. Mélèzes, pins cembro et

pelouses alpines y regorgent de vie et d'animaux, cachés au détour des sentiers. Laissez-vous happer par ce pays d'exception et ses contes de la vie d'antan...

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Citadelle de Vauban juchée sur son promontoire à l'orée du Queyras, Mont-Dauphin impressionne par sa majestueuse architecture militaire. Cette place forte a été classée Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2008 à juste titre, elle n'a rien perdu de sa superbe, entre son arsenal, ses casernes et ses remparts préservés.

Construite en 1693, la place forte observe de sa position le Guil se jeter dans la Durance. Apparentée à une série de forts dans les montagnes alentours (Fort de Briançon, Fort de Château-Queyras), l'objectif de Vauban était de défendre la frontière face à l'envahisseur italien.

Vous ne pourrez pas louper le passage devant ce magnifique fort, dressé fièrement sur un plateau rocheux. A l'intérieur, au lieu des militaires casqués, on peut y trouver quelques habitants et des commerces d'artisanat local au détour des ruelles pavées...

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/ ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1^{er} jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence